



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานแพร่

34/130-131 ถนนเมืองหิน ต.ในเมือง อ.เมือง จ.แพร่ 54000 โทรศัพท์ 0-5452-1118 โทรสาร 0-5452-1119

e-mail : tatphrae@tat.or.th / www.tourismthailand.org/phrae พื้นที่ความรับผิดชอบ : แพร่ น่าน อุตรดิตถ์

กองเรือหลวง

คู่มือสองแคว่ง  
มหัศจรรย์  
เมืองน่าน

น้ำว้า



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานแพร่







## ล่องแก่งหลวงลำน้ำว้า

ล่องแก่งลำน้ำว้า เป็นสายน้ำที่มีความยาวและมีเกาะแก่งมากมาย ครอบคลุมพื้นที่ในอุทยานแห่งชาติดอยภูคา อุทยานแห่งชาติขุนน่าน และอุทยานแห่งชาติแม่จริม จังหวัดน่าน ซึ่งเหมาะสำหรับนักพักผ่อนทางธรรมชาติที่ชอบการล่องแก่งผจญภัย

## ล่องแก่งน้ำว้า (ตอนล่าง)

แก่งหลวง อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติแม่จริม บ้านทรายมูล หมู่ 5 ตำบลน้ำปาย ห่างจากอำเภอแม่จริม 16 กม. ใช้เส้นทางแม่จริม-น้ำมวบ เป็นการล่องแพตามลำน้ำที่มีความลึกเฉลี่ย 3 เมตร ในช่วงฤดูแล้งน้ำใสสะอาด ไหลผ่านเกาะแก่งต่างๆ ตั้งแต่ระดับ 1-3 สนุกได้ตลอดทั้งปี สามารถล่องได้ทั้งแพไม้ไผ่และแพยาง

จุดเริ่มต้น ของการล่องแพไม้ไผ่ เริ่มตั้งแต่บ้านน้ำว้า หมู่ที่ 5 ต.น้ำพาง ห่างจาก อ.แม่จริม ประมาณ 10 กม. (ห่างจากตัวจังหวัดน่าน 48 กม.) ล่องไปถึงบ้านน้ำว้า ระยะทาง 4 กม.



แล้วล่องต่อไปยังบ้านทรายมูล หมู่ 5 ต.น้ำปาย อีก 4 กม. ใช้เวลาล่องแพทั้งหมด 4 ชั่วโมง ถึงที่ทำการอุทยานแห่งชาติแม่จริม อุทยานฯ มีบริการห้องพักรับรอง ลานกางเต็นท์บนหาดทรายริมน้ำที่มีทัศนียภาพสวยงาม เส้นทางศึกษาธรรมชาติ และนั่งชมไพร



จุดเริ่มต้นของการล่องแพยางที่เหมาะสมสำหรับน้ำว้าตอนล่าง เริ่มต้นจากการที่ทำการอุทยานแห่งชาติแม่จริมไปถึงบ้านหาดไร่ อำเภอเวียงสา ช่วงนี้แก่งต้นไทร แก่งหลวงที่สนุกและตื่นเต้น ได้ชมความหลากหลายของพรรณไม้นานาพันธุ์สองฝั่งลำน้ำว้า สามารถล่องแพยางได้ตลอดทั้งปี



## ล่องแก่งน้ำว้า (ตอนกลาง)

จุดเริ่มต้น ล่องแก่งน้ำว้าตอนกลาง เริ่มจากบ้านสบมาง อ.บ่อเกลือ  
สิ้นสุดที่แก่งวังลูน บ้านหนองแดง อ.แม่จริม



ด้วยระยะเวลา 3 วัน 2 คืน นับเป็น  
ความท้าทาย สำหรับผู้ว่ายน้ำเป็นและมี  
ประสบการณ์ในการล่องแก่ง การล่องแก่ง  
น้ำว้าตอนกลาง เป็นกิจกรรมการล่องแก่ง  
แพยางท่ามกลางสายน้ำอันเขียวคราบน้ำ  
ลำนํ้าว้า ที่มีเกาะแก่งตั้งแต่ระดับ 1-5 ตาม  
มาตรฐานสากลกว่า 100 แก่ง อยู่ในเขต  
ป่าดิบ อุทยานแห่งชาติขุนน่าน และอุทยาน  
แห่งชาติแม่จริม ตลอดเส้นทางล่องแก่ง  
ประมาณ 80 กม. พบแต่ธรรมชาติป่าดิบอัน  
อุดมสมบูรณ์ น้ำตกเล็ก ๆ สองฟากฝั่งน้ำว้า  
นอกจากนี้ยังสามารถเดินป่าไปเที่ยวชม  
น้ำตกภูฟ้าที่ได้ชื่อว่าเป็นน้ำตกที่สวยงาม  
ที่สุดของเมืองน่านอีกด้วย

## ติดต่อล่องแก่ง

### รายชื่อผู้ประกอบการที่ทำล่องแก่งในจังหวัดน่าน

#### 1. น่านปางช้าง

468-469 ม.4 ต.กลางเวียง อ.เวียงสา จ.น่าน 55110

โทร 0-5478-1316, 08-1724-0579 โทรสาร 0-5478-1212

E-mail : nanpangchang2004@hotmail.com

#### 2. น่านทัวร์ริง

11/12 ถ.สุริยพงษ์ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน 55000

โทร 0-5475-1122, 08-1961-7711 โทรสาร 0-5475-1199

www.nantouring.com E-mail : nantouring@hotmail.com

#### 3. น้ำว้าทัวร์

105 ม.6 ต.หนองแดง อ.แม่จริม จ.น่าน 55170

โทร. 08 6183 7337

#### 4. ม่วนม่วนทัวร์

17/1 ม.2 ต.หนองแดง อ.แม่จริม จ.น่าน 55170

โทร 0-5477-3598, 08-9755-5820 โทรสาร 0-5477-3598

#### 5. ริเวอร์ ราฟท์

50/5 ถ.หน่อคำ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน 55000

โทร 0-5471-0940, 08-9835-1506 โทรสาร 0-5471-0942

www.nanriverraft.com E-mail : raftnan@hotmail.com

#### 6. แอซกิโมโรท

40/1 ถ.หน่อคำ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน 55000

โทร 0-5475-7252, 08-9777-1188 โทรสาร 0-5475-7252

www.kayakraft.com E-mail : jew@kayakraft.com

509 ถ.พระราม 4 แขวงรอบเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330



## 7. แจนแอนด์เจทัวร์

27 ม. 4 ต.หนองแดง อ.แม่จริม จ.น่าน 57170

โทร. 0-5476-9026, 0-5476-9259, 08-1765-4194 (เฉพาะน้ำว่าตุนล่าง)

## 8. อุทยานแห่งชาติแม่จริม

ต.น้ำปาย อ.แม่จริม จ.น่าน 55170

โทร. 0-5473-0040-1, 08-1716-2501 (เฉพาะน้ำว่าตุนล่าง)

## 9. อุทยานแห่งชาติดอยภูคา

ต.ภูคา อ.ปัว จ.น่าน 55120 โทร./โทรสาร. 0-5470-1000

(บริการที่พักและข้อมูลท่องเที่ยวในเขตอุทยานฯ)

## 10. สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวบ้าน

182 หมู่ 2 ถ.ยันตรกิจโกศล ต.ดู่ใต้ อ.เมือง จ.น่าน 55000

โทร. 0-5460-0515, 08-9700-4955 โทรสาร. 0-5474-1949

## 11. การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานแพร่

เลขที่ 34/130-131 ถนนเหมืองหิน อ.เมือง จ.แพร่ 54000

โทร. 0-5452-1118 โทรสาร. 0-5452-1119

<http://www.tourismthailand.org/phrae>

E-mail : tatphrae@tat.or.th



6 <sup>amazing</sup> THAILAND

## โปรแกรมล่องแก่งน้ำว่าตุนกลาง เส้นทางแม่น้ำร้อยแ่ง สบมาง-วังจันทน์ (3 วัน 2 คืน)

บนเส้นทางสายลำน้ำว่า สายน้ำสำหรับนักแรมทางธรรมชาติที่ชอบการล่องแก่งผจญภัย ท่านจะได้พบกับความสนุกสนานสละใจกับเกาะแก่งมากมายตั้งแต่ระดับ 1-5+ ตามมาตรฐานสากลของการล่องเรือยาง และสัมผัสความงามตามธรรมชาติที่ซ่อนเร้นอยู่ ท่ามกลางความสลับซับซ้อนของขุนเขาที่โอบล้อมไปกับลำน้ำว่าที่ทอดตัวยาว ผ่าน 3 อำเภอ และด้วยระยะทางกว่า 70 กม. ที่รอการท้าทายของผู้ที่รักการผจญภัย



### กำหนดการเดินทาง

#### วันที่ 1 น่าน-สบมาง-แก่งสบห้วยปิ้ง

06.00 น. รับท่านที่นัดหมาย / เข้าที่พัก / ทำธุระส่วนตัว / เตรียมสัมภาระ

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. เดินทางสู่บ้านสบมาง ด้วยรถโดยสารท้องถิ่นตามเส้นทางสาย น่าน-ปัว

10.30 น. ถึงบ้านสบมาง ขนสัมภาระลงเรือ พร้อมกับแนะนำวิธีการพายเรือล่องแก่ง เทคนิค กระแสน้ำ และซักซ้อมการพายเรือ ก่อนจะเริ่มล่องแก่งไปกับสายน้ำ

12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยงบริเวณริมฝั่งน้ำ

16.00 น. ถึงจุดพักแรม แก่งวังจันทน์ ช่วยกันตั้งแคมป์ทำอาหาร

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น / พักผ่อนตามอัธยาศัย

คู่มือล่องแก่ง "มหัศจรรย์แก่งน้ำว่า" เมืองน่าน 7

## วันที่ 2 สบมาง-ผีป่า-หาดทรายงาม

06.00 น. ตื่นนอนมาสูดอากาศบริสุทธิ์ และทำธุระส่วนตัว จัดเตรียมสัมภาระ

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางด้วยเรือยาง ล่องแก่งผจญภัยตามสายน้ำที่สนุก และ  
สะใจกับแก่งที่ กระชั้นรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ

12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน หลังจากนั้นออกเดินทางสู่แก่งห้วยเดื่อ  
แก่งผีป่า และแก่งอื่นๆ อีกมากมาย

16.00 น. ถึงหาดทรายงาม / ตั้งแคมป์

18.00 น. รับประทานอาหารเย็น / พักผ่อนตามอัธยาศัย

## วันที่ 3 หาดทรายงาม-แก่งวังลุน

06.00 น. ตื่นนอนสูดอากาศบริสุทธิ์ ตีหมากแปะและทำธุระส่วนตัวจัดเตรียมสัมภาระ

07.00 น. รับประทานอาหารเช้า

08.00 น. ออกเดินทางด้วยเรือยางล่องแก่ง สู่เกาะแก่งระดับ 3-4 อีกมากมาย  
นับสิบแก่ง

12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง ก่อนสนุกกับการผจญภัยแก่งต่างๆ จนถึงแก่งวังลุน  
แก่งระดับ 3 แก่งสุดท้ายของการเดินทางอันท้าทายครั้งนี้

15.00 น. รถรอรับจากวังลุน เดินทางกลับอำเภอมืองน่าน

16.30 น. ถึงอำเภอมืองน่าน เข้าที่พัก / ทำธุระส่วนตัว / จัดเก็บสัมภาระ,

17.30 น. รับประทานอาหารเย็น / เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



## เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับการล่องแก่ง

การแบ่งระดับความยากง่ายของสายน้ำที่เราจะไปล่องแก่ง สามารถ  
แบ่งได้เป็น 6 ระดับ เริ่มจากระดับง่าย ๆ คือระดับ 1 ไป จนถึงระดับ 6 ซึ่งถือว่า  
เป็นระดับที่ยากที่สุด

**ระดับ 1** จัดได้ว่าเป็นระดับที่ง่ายมาก คนทั่วไปสามารถพายได้บน สายน้ำ  
ไหลเอื่อย เรียกว่า เหมาะสำหรับผู้เริ่มล่องแก่งเป็นครั้งแรก

**ระดับ 2** สายไหลแรงขึ้นมามีระดับ ในระดับนี้ผู้พายจะต้องมีทักษะใน  
การพายอยู่พอสมควร

**ระดับ 3** สายน้ำแรงระดับปานกลาง มีแก่งให้ผู้พายได้ตื่นเต้นเป็นระยะๆ ใน  
การพายจะต้องฝึกฝนเทคนิคการพาย และเรียนรู้ถึงลักษณะของสายน้ำ

**ระดับ 4** เป็นระดับที่ยาก ต้องใช้เทคนิคในการพาย และต้องใช้ความ  
ระมัดระวังในการล่องแก่ง

**ระดับ 5** อยู่ในระดับที่ยากมาก สายน้ำไหลเชี่ยว จะต้องใช้เทคนิคและ  
ประสบการณ์ในการพายสูง นอกจากนี้ยังต้องเพิ่มความระมัดระวัง  
ในการล่องแก่งเป็นพิเศษ

**ระดับ 6** จัดอยู่ในระดับที่อันตราย ไม่เหมาะสำหรับการล่องแก่ง เพราะแก่งมี  
ลักษณะเป็นน้ำตก



## ไปลองแก่งต้องเตรียมอะไรไปบ้าง

หากจะไปลองแก่ง นอกจากจิตใจ ร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง และอุปกรณ์ที่ใช้ในการลองแก่งแล้ว สิ่งที่ต้องเตรียมเพิ่มเติม ได้แก่



- ☐ เสื้อผ้าที่สวมใส่แล้วกระชับ มีความคล่องตัว เนื้อเบาและแห้งง่าย เช่น กางเกงขาสั้นและเสื้อยืด
- ☐ รองเท้าสำหรับสวมใส่ในขณะลงแก่ง ควรเลือกรองเท้าที่มีน้ำหนักเบา ไม่อุ้มน้ำ มีสายรัดส้นเท้า เพื่อไม่ให้หลุดหายไปกับสายน้ำ
- ☐ นอกจากนี้ ยังมีข้าวของประเภทอื่นๆ อีก เช่น ถูกันน้ำสำหรับใส่สัมภาระ ที่ไม่ยอมให้เปียกน้ำ อาหาร เติ้นท์ และเครื่องนอน สำหรับการลงแก่งที่จะต้องใช้ระยะเวลาานาน หรือในระยะเวลา สูดหายใจขาดไม่ได้ก็คือ ยา และเครื่องมือปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ส่วนใหญ่ผู้ประกอบการจะจัดเตรียมไว้ให้)

## วิธีการช่วยเหลือตนเองเมื่อตกน้ำ

หากหลุดตกลงไปใต้น้ำ ควรจดจำวิธีการช่วยเหลือตนเอง ดังนี้

- ☐ พยายามว่ายน้ำเข้าหาเรือ หรือเข้าฝั่งให้เร็วที่สุด เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้ร่างกายได้รับอันตรายจากกระแสน้ำ และแก่งหิน
- ☐ พยายามลอยตัวให้อยู่เหนือน้ำในท่านอนหงาย ยกขาสองข้างขึ้นในระดับผิวน้ำ เพื่อให้เสื้อชูชีพช่วยพยุงตัวให้ลอย
- ☐ ในขณะที่กำลังถูกน้ำพัดไปเรื่อยๆ ให้เหยียดขาไปตามด้านที่กระแสน้ำไหล เพื่อเป็นการป้องกันตัวเอง จากการกระแทกกับหิน และค่อยๆ เตะขาในน้ำ เพื่อช่วยชะลอความเร็วของกระแสน้ำที่พัด
- ☐ อย่างอเข่าหรือคว่ำหน้า เพราะจะทำให้ร่างกายไปกระแทกกับสิ่งที่อยู่ใต้น้ำได้
- ☐ หากไม่มีโอกาสว่ายน้ำเข้าฝั่ง ก็ให้ปฏิบัติตามข้อแนะนำที่สอนต้น พยายามตั้งสติ และหาที่ยึดเกาะเพื่อรอเรือ หรือทีมช่วยเหลือมารับ
- ☐ หากตกในกระแสน้ำเชี่ยว ไม่ควรรีบเกาะเรือยาง เพราะกระแสน้ำจะพัดพาเรือไปด้วยความเร็ว อาจได้รับอันตรายจากโขดหินหรือกิ่งไม้

## แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดน่าน และบริเวณใกล้เคียงระหว่างทางไปลองแก่งน้ำว่า อำเภอเมืองน่าน

- เทียวเมืองเก่าน่าน เมือง <sup>เมืองเก่า</sup> <sup>น่าน</sup>    
ประวัติศาสตร์น่าน มีโบราณสถาน ที่มีคุณค่า และสำคัญ ได้แก่ พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติน่าน หรือ หอคำ (ที่ว่าการาษาของเจ้าเมืองในอดีต) อายุกว่า 600 ปี, วัดภูมินทร์ (อายุ 400 กว่าปี), วัดหัวข่วง (อายุ 300 กว่าปี), คุ่มเจ้าราชบุตร (บ้านเรือสายเจ้าผู้ครองนคร), วัดมิ่งเมือง (ประดิษฐานเสาหลักเมือง), ข่วงเมืองน่าน (ลานโล่ง), วัดภูคำ และ สะพานกรุงศรี

น่านเป็นเมืองที่ยังคงความเป็น "ทักษะเมืองโบราณล้านนาที่ถือว่ามีชีวิต" เพราะโบราณสถานต่างๆ ยังคงทำหน้าที่รับใช้ หรือใช้ประโยชน์ในสังคมอย่างต่อเนื่องจากอดีตจนถึงปัจจุบัน

## อำเภอท่าวังผา

- หมู่บ้านไทลื้อบ้านหนองบัว ตำบลปาคา จากตัวเมืองน่านใช้ทางหลวงหมายเลข 1080 ระยะทาง 41 กิโลเมตร ก่อนถึงอำเภอท่าวังผามีทางแยกซ้ายไปอีก 3 กิโลเมตร หมู่บ้านแห่งนี้มีฝีมือในการทอผ้าพื้นเมืองที่



สวยงาม เรียกว่า "ผ้าลายน้ำไหล" และทางกลุ่มแม่บ้านหนองบัวได้แปรรูปอาหารไก่ (สาหร่ายน้ำจืด) เป็นผลิตภัณฑ์ของชุมชนด้วย สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 08 7188 4109 (คุณศิริพร คำหว่าง)

- วัดหนองบัว เป็นวัดเก่าแก่ของหมู่บ้าน จากคำบอกเล่าของผู้เฒ่าผู้แก่ในหมู่บ้านทำให้สันนิษฐานได้ว่าวัดไทลื้อแห่งนี้สร้างราว พ.ศ. 2405 (ตรงกับสมัยรัชกาลที่ 4)

## อำเภอป่า

- หมู่บ้านไทลื้อบ้านร่องแง ตำบลวรรณคร ใช้ทางหลวงหมายเลข 1256 (สายปัว-บ่อเกลือ) ระยะทาง 1 กิโลเมตร จากอำเภอป่า เป็นชุมชนที่มีเชื้อสายไทลื้อจากมณฑลยูนนาน มีวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิตเป็นแบบฉบับของตนเอง เช่น การแต่งกายแบบไทลื้อ การทอผ้าใช้เอง มีภาษาพูดและลักษณะบ้านเรือนแบบไทลื้อ มีแหล่งโบราณสถานที่น่าสนใจและยังคงอนุรักษ์ไว้ซึ่งวัฒนธรรมและประเพณี และส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม การสืบทอดภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น วิหารเก่าไทลื้อวัดร่องแง หอเจ้าหลวงเทพพญาเลน บ้านไทลื้อ ป่าน้ำผุด อัครชัย นอกจากนี้ยังมีสินค้าและผลิตภัณฑ์จากกลุ่มสตรีทอผ้าลายโบราณ ได้แก่ ตุ้ง (ธง), ผ้าชิ้น ยกมุก, ผ้าปู (ผ้าคลุม), ถุง (ย่าม), ผ้าชะม้า (ผ้าขาวม้า), ชิ่นป่อง, ชิ่นม่านสอดดินเงิน ชิ่นม่านสอดดินทอง ฯลฯ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0-5468-8111, 08-1111-1580 (ผู้ใหญ่บ้าน) / โทร. 08-1179-1171 (อ.อรพรรณ เกียรตินิยมดี) / โทร. 08-1028-2758 (นายก อบต.วรรณคร)

### - อุทยานแห่งชาติดอยภูคา

เทือกเขาดอยภูคาประกอบด้วยแนวภูเขาสูงสลับซับซ้อน ซึ่งถือเป็นส่วนหนึ่งของปลายเทือกเขาหิมาลัย โดยมียอดภูคาเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดของจังหวัดน่าน สูงถึง 1,980 เมตร

ดอยภูคาเป็นต้นแม่น้ำสำคัญ

หลายสาย เช่น แม่น้ำน่าน ลำน้ำปัว บริเวณนี้เดิมเคยเป็นทะเลมาก่อน ก่อนจะมีการเคลื่อนตัวของแผ่นดินสองฝั่งได้ทะเลเข้าหากัน ทำให้แผ่นดินโค้งตัวขึ้น น้ำทะเลได้ดินระเหิดไปเหลือเพียงสินแร่เกลือ ดังที่พบในอำเภอ บ่อเกลือ และการค้นพบสุสานหอยทะเลอายุประมาณ 200 ล้านปี บนดอยภูคาที่บ้านคางฮ่อ ตำบลสะกาด



ป่าไม้ในเขตอุทยานแห่งชาติดอยภูคา ประกอบด้วยป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ ป่าเต็งรัง พืชพันธุ์ และ ป่าสนธรรมชาติ เป็นแหล่งของพันธุ์ไม้หายากใกล้สูญพันธุ์ ได้แก่ ชมพูภูคา ในเขตป่าดิบเป็นแหล่งต้นเต็งรังยักษ์ ปาล์มดึกดำบรรพ์ เมเปิ้ลใบห้าแฉก ต่างจากเมเปิ้ลที่อื่นซึ่งมีสามแฉก และยังเป็นแหล่งนกเฉพาะถิ่นที่หายากสองชนิด คือ นกมุ่นรกคอดแดง และนกฟองใหญ่พันธุ์อินเดีย ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการท่องเที่ยว คือ ฤดูหนาว ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนถึงกุมภาพันธ์ อุณหภูมิเฉลี่ย 15-27 องศาเซลเซียส

สถานที่ที่น่าสนใจในอุทยานฯ

ต้นชมพูภูคา ดอยภูคา นับเป็นบ้านแห่งสุดท้ายของต้นชมพูภูคาพันธุ์ไม้หายาก ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี ชมพูภูคาจะผลิดอกตามปลายกิ่งเป็นช่อสีชมพูยาว 30-35 เซนติเมตร เมื่อบานจะทำให้ช่อดอกเป็นพุ่มสวยงาม ชมพูภูคาเป็นพันธุ์ไม้ที่เคยมีการสำรวจพบตามหุบเขาแถบมณฑลยูนนานทางตอนใต้ของประเทศจีนและทางเหนือของเวียดนาม และยังมีแหล่งท่องเที่ยวอื่นๆ เช่น น้ำตกคิลลาเพชร, ถ้ำผาแดง, ถ้ำผาส่อง, น้ำตกต้นตอง, ดอยภูแว, น้ำตกภูฟ้า

สิ่งอำนวยความสะดวก ในบริเวณอุทยานแห่งชาติดอยภูคา มีบ้านพักและสถานที่กางเต็นท์ บริเวณที่ทำการอุทยานฯ และลานดูดาวซึ่งเป็นจุดชมทิวทัศน์ได้ ของบ้านพักที่ อุทยานแห่งชาติดอยภูคา ตำบลภูคา อำเภอป่า จังหวัดน่าน 55120 โทร.0-5470-1000, 08-1881-6785 หรือสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 13 (แพร่) โทร.0-5462-6770 [www.dnp.go.th](http://www.dnp.go.th)

### อำเภอบ่อเกลือ

- บ่อเกลือสินเธาว์ อยู่ห่างจากตัวเมืองน่าน 80 กิโลเมตร ชาวอำเภอบ่อเกลือนอกจากจะมีอาชีพทำนาทำไร่แล้วยังมีอาชีพทำเกลือสินเธาว์อีกด้วย มีแหล่งเกลือสินเธาว์อยู่บน





ภูเขา (บ่อเกลือจะปิดช่วงเข้าพรรษาเพราะเป็นฤดูฝน) เป็นแหล่งเกลือที่มีความสำคัญมาแต่โบราณ บ่อเกลือสำคัญในนามมี 2 แห่ง คือบริเวณต้นน้ำว่า ซึ่งมีบ่อเกลือใหญ่ 2 บ่อ อีกแห่งคือบริเวณต้นน้ำน่าน มีบ่อใหญ่ 5 บ่อ และมีบ่อเล็กบ่อน้อยอีกจำนวนมาก ปัจจุบันชาวบ้านยังคงต้มเกลือด้วยวิธีแบบดั้งเดิม โดยตักน้ำเกลือจากบ่อส่งผ่านมาตามลำไม้ไผ่สู่บ่อพัก ก่อนจะนำน้ำเกลือมาต้มในกะทะใบกว้างใหญ่เคี่ยวจนน้ำงวดแห้ง ใส่ถุงวางขายกันหน้าบ้าน เกลือเมืองน่านไม่มีไอโอดีนเหมือนเกลือทะเลจึงต้องมีการเติมสารไอโอดีนก่อนถึงมือผู้บริโภค

- **ศูนย์ภูฟ้าพัฒนา** เป็นโครงการส่งเสริมอาชีพตามพระราชดำริของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็นต้นแบบการพัฒนาและถ่ายทอดความรู้ราษฎร ตั้งอยู่ ต.ภูฟ้า อ.บ่อเกลือ จ.น่าน 55220 โทร. 0-5471-0610, 08-1961-3358 ฝ่ายอาคารสถานที่และบริการ (คุณมณฑล) โทร. 08-9557-5734 โดยภายในบริเวณศูนย์ฯ มีอาคารแสดงและจำหน่ายสินค้าของศูนย์ฯ อาคารสำหรับจัดประชุมสัมมนา อาคารที่พัก และพระตำหนักทรงงาน และแปลงสาธิตการเกษตรต่างๆ สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึกที่มีชื่อเสียงของศูนย์ฯ ได้แก่ งานหัตถกรรม จักสานหญ้าสามเหลี่ยม ติดต่อกับ นายจันทร์ดี ขาเหล็ก โทร.0-5477-9369, 08-7173-4765



### อำเภอแม่จริม

- **อุทยานแห่งชาติแม่จริม** (ล่องแก่งลำน้ำว้าตอนล่าง) อยู่ในเขตอำเภแม่จริม ห่างจากตัวเมืองน่าน ประมาณ 60 กิโลเมตร ไปตามทางหลวงหมายเลข 1168 และ 1243 มีพื้นที่ 270,000 ไร่ หรือ 432 ตารางกิโลเมตร ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสลับซับซ้อน เป็นแหล่งกำเนิดของต้นน้ำที่ไหลไปลงแม่น้ำน่านที่อำเภอเวียงสา สภาพป่าเป็นป่าดิบเขา ป่าเต็งรัง และป่าเบญจพรรณ มีสัตว์ป่าหลายชนิด



อุทยานแห่งชาติดอยภูคา

### สถานที่ที่น่าสนใจในอุทยานฯ

ภาพเขียนสีโบราณที่เขาน้อย การเดินทางเริ่มต้นที่บริเวณบ้านน้ำปั้ว ช่วงแรกต้องเดินข้ามแม่น้ำว่า จากนั้นเดินเลียบไปตามสันเขา ผ่านป่าเต็งรัง และป่าเบญจพรรณ ต้องปีนขึ้นผาหน่อซึ่งเป็นภูเขาหินปูนสูงชัน ฤดูกาลที่เหมาะสมที่สุด คือ ฤดูหนาว ฤดูฝนอาจพบอันตรายจากดินพังทลายและเส้นทางลื่นมาก ควรติดต่อเจ้าหน้าที่อุทยานฯ ให้เป็นผู้นำทาง รวมระยะทาง 8.7 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางประมาณ 8-9 ชั่วโมง

**เส้นทางเดินป่าเลียบลำน้ำแบ่ง** เป็นเส้นทางเชื่อมระหว่างบ้านร่มเกล้า-บ้านห้วยทราย เป็นเส้นทางหาของป่าของชาวบ้าน เริ่มจากบ้านร่มเกล้า-ปากน้ำแบ่ง บริเวณแก่งหลวง ผ่านป่าชนิดต่าง ๆ ระยะทาง 9 กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ 4 ชั่วโมง

**เส้นทางชมทะเลหมอกบ้านน้ำพาง-บ้านร่มเกล้า** บนทางหลวงหมายเลข 1259 ระหว่างหมู่บ้านน้ำพางและบ้านร่มเกล้า เหมาะสำหรับผู้ที่จักยานเสือภูเขาหรือขับรถชมทิวทัศน์สองข้างทาง โดยเฉพาะในฤดูหนาว ชมทะเลหมอกและพระอาทิตย์ขึ้น ในช่วง 10 กิโลเมตรแรกเป็นถนนลาดยาง เส้นทางที่เหลือเป็นทางลูกรัง ผ่านไหล่เขาสูงชัน

**เส้นทางเดินป่าบ้านร่มเกล้า** ต้องเดิน 3.8 กิโลเมตร เริ่มต้นที่บ้านน้ำพาง จากนั้นเดินลัดขึ้นสันเขาผ่านป่าต่าง ๆ ตามระดับความสูงจากน้ำทะเล คือ ป่าเต็งรัง ป่าเต็งรังผสมสน ป่าดิบเขา และป่าเบญจพรรณ สภาพป่ายังคงอุดมสมบูรณ์ ระยะทางจากบ้านน้ำพางถึงบ้านร่มเกล้ารวม 9.6 กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง แต่ถ้าให้รถไปส่งที่จุดทางแยกเข้าป่าจะใช้เวลาเพียง

3-4 ชั่วโมง เป็นเส้นทางที่ไม่ยากลำบากนัก แต่ต้องมีสุขภาพร่างกายที่พร้อม ฤดูกาลที่เหมาะสมคือ ฤดูหนาวและฤดูร้อน ควรติดต่อเจ้าหน้าที่อุทยานฯ ให้เป็นผู้นำทาง

นอกจากการล่องแก่งแม่น้ำแล้วยังมีความหลากหลายกิจกรรมที่ ยังได้สัมผัสธรรมชาติของอุทยานฯ ได้แก่

ปั่นจักรยานเสือภูเขา -

เดินป่าลำน้ำแบ่ง - ล่องแก่ง

ลำน้ำจ้าว เริ่มที่หน่วยพิทักษ์

อุทยานแห่งชาติแม่จริม

(บ้านใหม่) บริเวณบ้านน้ำพาง

ปั่นจักรยานไปตามทางหลวง

หมายเลข 1259 สู่บ้านร่มเกล้า

ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง

จากนั้นเดินเลียบลำน้ำแบ่งสู่ลำน้ำจ้าวบริเวณแก่งหลวง

ใช้เวลาประมาณ 4 ชั่วโมง

และล่องแพจากแก่งหลวงไปบ้านหาดไร่ ระยะทาง 15 กิโลเมตร

ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง สามารถใช้เวลาภายใน 1 วัน หรือจะพักค้างคืนในหมู่บ้าน

ร่มเกล้า และเช้าวันรุ่งขึ้นเดินป่าตามลำน้ำแบ่ง และล่องแก่งลำน้ำจ้าวในตอน



บ่าย

ขับรถชมวิว - เดินป่าเลียบลำน้ำแบ่ง - ล่องแก่งลำน้ำจ้าว เริ่มที่หน่วย

พิทักษ์อุทยานแห่งชาติแม่จริม (บ้านใหม่) บริเวณบ้านน้ำพาง นั่งรถชม

ทัศนียภาพตามทางหลวงหมายเลข 1259 สู่บ้านร่มเกล้าใช้เวลาประมาณ 1

ชั่วโมง จากนั้นเดินเลียบลำน้ำแบ่งไปลำน้ำจ้าว บริเวณแก่งหลวง ใช้เวลา 4

ชั่วโมง จากนั้นล่องแพจากแก่งหลวงไปบ้านหาดไร่ ระยะทาง 15 กิโลเมตร ใช้

เวลา 2 ชั่วโมง รวมใช้เวลาทั้งหมด 7 ชั่วโมง

เดินป่าบ้านน้ำพางสู่บ้านร่มเกล้า - เดินป่าลำน้ำแบ่ง - ล่องแก่ง

ลำน้ำจ้าว เริ่มที่หน่วยพิทักษ์อุทยานแห่งชาติแม่จริม (บ้านใหม่) บริเวณบ้านน้ำพาง

ไปตามทางหลวงหมายเลข 1259 สู่บ้านร่มเกล้า ระยะทาง 3.8 กิโลเมตร

ใช้เวลา 5 ชั่วโมง จากนั้นเดินเลียบลำน้ำแบ่งไปลำน้ำจ้าว บริเวณแก่งหลวง ใช้

เวลา 4 ชั่วโมง จากนั้นล่องแพจากแก่งหลวงไปบ้านหาดไร่ใช้เวลา 2 ชั่วโมง

ใช้เวลาทั้งหมด 11 ชั่วโมง เป็นกิจกรรมที่ต้องใช้เวลา 2 วัน 1 คืน

ปั่นเขาน้อย - ภูเขาเขียนสี - ล่องแก่งลำน้ำจ้าว เริ่มที่บ้านน้ำป

ไปยังผาน้อย จากนั้นเดินมาทางแก่งหลวง ใช้เวลาประมาณ 8 ชั่วโมง แล้ว

ล่องแก่งลำน้ำจ้าว ขึ้นที่บ้านหาดไร่ 2 ชั่วโมง อาจใช้เวลา 1 วัน หรือพักค้างคืนใน

ป่าบริเวณบ้านห้วยหาดค้อม บริเวณเชิงผาน้อย

ที่พักและสิ่งอำนวยความสะดวก ติดต่อได้ที่ อุทยานแห่งชาติแม่จริม

โทร.0-5473-0040-1, 08-1716-2501 (หัวหน้าสวัสดิ์ ชมเชย) หรือสำนัก

บริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 13 (แพร่) โทร.0-5462-6770 และที่กรมอุทยานแห่ง

ชาติฯ โทร. 0 2561 0777 ต่อ 724-725 www.dnp.go.th



อุทยานแห่งชาติศรีน่าน (นาซู่)

## อำเภอพาน้อย

- อุทยานแห่งชาติศรีน่าน อยู่ห่างจากตัวอำเภอพาน้อย 20

กิโลเมตร ตามทางหลวงหมายเลข 1083 สายพาน้อย-ปางไฮ มีพื้นที่

ครอบคลุมพื้นที่อำเภอเวียงสา อำเภอพาน้อย และอำเภอพานะมัน เทือกเขา

สลับซับซ้อนที่วางตัวในแนวเหนือ-ใต้ ขนานกันทั้งทางทิศตะวันตกและตะวันออก

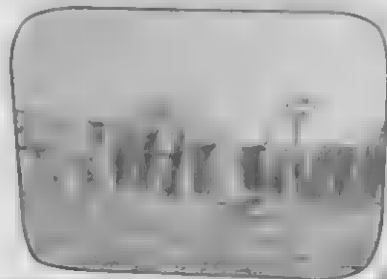
แบ่งพื้นที่ออกเป็นฝั่งตะวันตกและฝั่งตะวันออก สองฝั่งแม่น้ำเป็นป่า

เบญจพรรณและป่าเต็งรัง ในเขตเทือกเขาประกอบด้วยป่าดิบเขา ป่าดิบแล้ง

ป่าสนเขา พบสัตว์ป่าหายากหลายชนิด เช่น นกยูงซึ่งมีอยู่หลายฝูง เสือดำ

เสือดำ หมี กวาง หมาป่า และหมาไน มีสัตว์ป่าหายากชนิดที่สำคัญ คือ ช้างป่า

วัวแดง และกระทิง



อุทยานแห่งชาติศรีน่าน

### สถานที่ที่น่าสนใจในอุทยานฯ

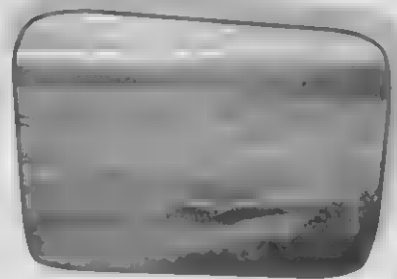
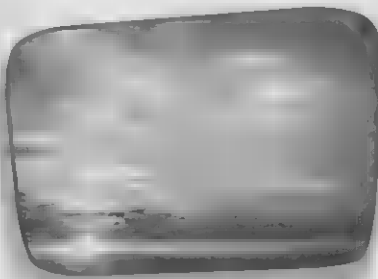
ผาสูง บริเวณเชิงผาสูงเป็นที่ตั้งที่ทำการอุทยานฯ ในฤดูหนาวสามารถมองเห็นทะเลหมอกได้จากยอดผาสูง และเมื่อหมอกจางจะมองเห็นลำน้ำน่านทอดตัวคดเคี้ยวอยู่ที่ปลายผืนป่า เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นระยะทางประมาณ 2 กิโลเมตร ใช้เวลาในการเดินไป-กลับ ประมาณ 1 ชั่วโมง ผู้ที่ประสงค์จะเดินขึ้นชมผาสูงต้องติดต่อเจ้าหน้าที่นำทางที่อุทยานฯ

เสาดินนาน้อย (ฮ่อมจ้อม) และคอกเสือ ตำบลเชียงของ ห่างจากตัวเมืองน่าน 60 กิโลเมตร จากอำเภอนาน้อยมีทางแยกไปตามทางหลวงหมายเลข 1083 ประมาณ 6 กิโลเมตร เป็นเสาดินมีลักษณะแปลกตาคล้าย "แพะเมืองผี" จังหวัดแพร่ นักธรณีวิทยาสันนิษฐานว่ามีอายุประมาณ 10,000-30,000 ปีมาแล้ว เคยเป็นก้นทะเลมาก่อน และจากหลักฐานการค้นพบกะโหลกหินและขวานโบราณที่นี่ (ปัจจุบันเก็บรักษาอยู่ที่พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติน่าน) แสดงให้เห็นว่าบริเวณนี้สาวกเคยเป็นแหล่งอาศัยของมนุษย์ยุคหินเก่า และยังมี "ต้นดึกเคียม" ในบริเวณเสาดินนาน้อย เป็นต้นไม้ที่มีลักษณะพิเศษคือใบไม้จะไหวสั่นทุกครั้งที่ถูกคนสัมผัส และ "ดินหญ้าหมุนตาม-ทวนเข็มนาฬิกา" เป็นต้นหญ้าแก่ ดอกแห้ง ดึงออกจากช่อดอกแล้วนำไปจุ่มน้ำ ก็จะเกิดการหมุนตาม-ทวนเข็มนาฬิกา ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. 08-1960-4194, 08-1612-0985

แก่งหลวง ห่างจากอำเภอนาน้อยประมาณ 35 กิโลเมตร ปัจจุบันเส้นทางเข้าถึงแก่งหลวงมีความสะดวก เป็นเกาะแก่งตามธรรมชาติ เกิดจากกระแสแม่น้ำน่าน ไหลผ่านโขดหินที่กระจายอยู่กลางแม่น้ำ ในหน้าน้ำจะได้ยินเสียงน้ำกระทบโขดหินดังกึกก้อง ตามหน้าแก่งจะมองเห็นแนวโขดหินและหาดทรายสีขาวเป็นแนวยาวตามริมฝั่งแม่น้ำน่าน ลงเล่นน้ำได้ช่วงหน้าแล้งเดือนเมษายนเท่านั้น เพราะหน้าฝนน้ำจะเชี่ยวมากและเป็นอันตรายอาจทำให้จมน้ำได้

ผาหัวสิงห์และดอยเสมตดาว อยู่บริเวณหลักกิโลเมตรที่ 16 สามเหลี่ยมปางไฮ เป็นจุดชมทิวทัศน์บนยอดหน้าผาสูง สามารถมองเห็นทิวทัศน์ได้ 360 องศา มีพื้นที่เป็นลานกว้างสามด้านเขา สำหรับพักผ่อนและดูวิวทิวพระอาทิตย์ตก หากจะเดินขึ้นไปบนผาสูงนี้ (เป็นหน้าผาที่มีรูปร่างคล้ายหัวสิงห์) ต้องติดต่อเจ้าหน้าที่นำทางจากอุทยานฯ เส้นทางมีระยะ 2 กิโลเมตร ระหว่างทางจะพบต้นจันทน์ผาซึ่งเป็นไม้เด่น และเมื่อท้องฟ้าแจ่มใส จากผาสูงนี้สามารถมองเห็น อำเภอนาน้อย อำเภอเวียงสา และแม่น้ำน่านได้

บ้านพักและสิ่งอำนวยความสะดวก มีบ้านพักรับรอง และเดินเท้าให้เข้า แต่ต้องเตรียมอาหารไปเอง ติดต่อและสอบถามรายละเอียดได้ที่ อุทยานแห่งชาติศรีน่าน ตู้ ปณ.14 ตำบลศรีสะเกษ อำเภอนาน้อย จังหวัดน่าน 55150 โทร. 0-5470-1106, 08-1224-0800, (หัวหน้าชัยยันต์ คำป้อ 08-1882-5999) หรือสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 13 (แพร่) โทร.0-5462-6770 และที่กรมอุทยานแห่งชาติฯ โทร. 0-2561-0777 ต่อ 724-72 5 [www.dnp.go.th](http://www.dnp.go.th)



อุทยานแห่งชาติขุนสถาน



- อุทยานแห่งชาติขุนสถาน ตั้งอยู่ที่หมู่ที่ 3 บ้านขุนสถาน ตำบลสันทะ อำเภอน่าน้อย จังหวัดน่าน มีความสูงจากระดับน้ำทะเลปานกลางประมาณ 1,424 เมตร มีวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม มีอากาศหนาวเย็นตลอดทั้งปี ตอนเย็นจะได้สัมผัสกับหมอกฟ้าที่เป็นสีแดงสวยงามมาก ขุนกลางคืนสามารถมองเห็นไฟส่องสว่างของหมู่บ้านในตำบลสันทะ ตัวอำเภอน่าน้อย ตัวอำเภอเวียงสา ตัวอำเภอมือเมืองน่าน โดยเฉพาะไฟส่องสว่างของหมู่บ้านในตำบลสันทะ จะมีลักษณะเหมือนดาวที่อยู่บนดิน ก้มก้มกับดาวที่อยู่บนท้องฟ้า

ในตอนเช้าตั้งแต่ประมาณตีห้าครึ่งถึงหกโมงเช้า จะเห็นท้องฟ้าเริ่มเป็นสีแดงและมีทะเลหมอกผืนใหญ่ที่สวยงาม พระอาทิตย์ ค่อยๆ โผล่จากขอบฟ้า ซึ่งหาดูได้ยาก ปัจจุบันอุทยานฯ ได้ปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณเชิงดอยแม่จอก (เนินดาวดิน) สำหรับเป็นพื้นที่บริการนักท่องเที่ยว มีที่พักชั่วคราวบรรจบรวม 2 หลัง ที่พักได้ประมาณ 15-20 คน และมีที่สำหรับกางเต็นท์ได้จำนวนมาก สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่อุทยานแห่งชาติขุนสถาน 0-5470-1121, 0-5473-1585, 08-7173-9549

การเดินทางไปอุทยานแห่งชาติขุนสถาน สามารถเดินทางได้ 2 เส้นทาง คือ

1. เส้นทางจากห้วยเก็ด (ถนนยันตรกิจโกศล) จาก อ.เมืองน่าน ถึงห้วยเก็ด 65 กม. เส้นทางเลี้ยวซ้ายจากห้วยเก็ดไปอีก 24 กม. จะถึงที่ทำการ อ.ขุนสถาน (หากท่านเดินมาเส้นทางจ.แพร่ ถึงปากทางห้วยเก็ด 50 กม.)

2. เส้นทางจาก อ.เวียงสา ไป อ.น่าน 35 กม. แล้วเลี้ยวขวาอีก 33 กม. จะถึงที่ทำการ อ.ขุนสถาน

หรือ หากท่านต้องการจะชมบรรยากาศของทั้งสองเส้นทางก็สามารถขึ้นเส้นทางสาย อ.น่าน้อย ลงมาทางห้วยเก็ดก็ได้ หรือขึ้นทางห้วยเก็ด ลงทางสาย อ.น่าน้อยก็ได้ จะเป็นทางวงกลมเชื่อมหากัน

## ข้อมูลจังหวัดน่าน

แข่งเรือชิงเสด็จ เมืองงาช้างดำ จิตรกรรมวัดภูมินทร์  
แดนดินสัมผัสทอง งามเรืองรองระธาตุแช่แห้ง



น่านมีพื้นที่ 11,472.076 ตารางกิโลเมตร หรือ ประมาณ 7 ล้านไร่เศษ อยู่ห่างจากกรุงเทพฯ 668 กิโลเมตร เป็นเมืองชายแดนแห่งล้านนาตะวันออกอันอุดมไปด้วยวัฒนธรรมที่หลอมรวมจากเทือกเขาสูงถึงพื้นราบ มีความเก่าแก่รุ่นเดียวกับกรุงสุโขทัย มีเจ้าผู้ครองนครสืบต่อกันมา รวมทั้งสิ้น 64 พระองค์ นานเดิมมีชื่อว่า "นันทบุรี" หรือ "วรรณคร" สร้างขึ้นโดยพระยาภูคา ราวพุทธศตวรรษที่ 18 บริเวณที่ราบตำบลศิลาเพชร หรือ อำเภอปัวในปัจจุบัน ใน พ.ศ. 1902 พระยาการเมืองได้รับพระบรม

สารริกราชจากกรุงสุโขทัย ทรงเลือกชัยภูมิจึงแห่ง เป็นที่ประดิษฐานพระบรมสารีริกธาตุร่วมกับย้ายเมืองมาสร้างใหม่บริเวณเชิงดอย ต่อมาประมาณ พ.ศ. 1911 เมื่อน่านได้เปลี่ยนทิศทาง พระยาผาทองราชบุตรพระยาการเมือง ได้ย้ายเมืองอีกครั้งมาตั้งที่บ้านห้วยไค้ ทางฝั่งตะวันตกของแม่น้ำน่าน ซึ่งเป็นที่ตั้งของเมืองน่านปัจจุบัน

แม่น้ำน่านเสมือนเส้นเลือดของชาวน่าน มีต้นกำเนิดจากดอยขุนน้ำน่าน ตำบลขุนน้ำ อำเภอบ่อเกลือ ซึ่งไหลขึ้นเหนือไปทางอำเภอทุ่งช้าง แล้วไหลลงใต้ไปยังอำเภอบัว อำเภอกำแพงแสน อำเภอเมืองน่าน อำเภอเวียงสา หลังจากนั้นไหลลงไปยังจังหวัดอื่น คือ อุตรดิตถ์ พิษณุโลก และ พิจิตร จึงไปรวมกับแม่น้ำยมที่อำเภอชุมแสง จังหวัดนครสวรรค์ และแม่น้ำเจ้าพระยาที่ปากน้ำโพ นครสวรรค์ ร้อยละ 40 ของลำน้ำน่านนั้น หล่อเลี้ยงลำน้ำเจ้าพระยา

อาณาเขต

ทิศเหนือ	ติดต่อกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
ทิศใต้	ติดต่อกับจังหวัดอุตรดิตถ์
ทิศตะวันออก	ติดต่อกับสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
ทิศตะวันตก	ติดต่อกับจังหวัดแพร่และจังหวัดพะเยา

## การปกครอง

จังหวัดน่านแบ่งการปกครองออกเป็น 14 อำเภอ และ 1 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอเวียงสา อำเภอดันตisque อำเภอแม่จริม อำเภอท่าวังผา อำเภอบ้านหลวง อำเภอนาน้อย อำเภอปัว อำเภอเชียงเคาว อำเภอเชียงกลาง อำเภอนานหมื่น อำเภอทุ่งช้าง อำเภอปอเกิล อำเภอเฉลิมพระเกียรติ และ กิ่งอำเภอภูเพียง

## การเดินทาง

**รถยนต์** จากกรุงเทพฯ ใช้ทางหลวงหมายเลข 1 ถึงจังหวัด นครสวรรค์ จากนั้นใช้ทางหลวงหมายเลข 117 จนถึงจังหวัดพิษณุโลกและใช้ ทางหลวงหมายเลข 11 ผ่านจังหวัดอุตรดิตถ์ และอำเภอเด่นชัย จังหวัดแพร่ จากเด่นชัยใช้ทางหลวงหมายเลข 101 ผ่านจังหวัดแพร่ไปจนถึงจังหวัดน่าน รวมระยะทางประมาณ 668 กิโลเมตร

**รถโดยสารประจำทาง** สถานีขนส่งสายเหนือ ถนนกำแพงเพชร 2 (หมอชิต 2) มีรถโดยสารประจำทางธรรมดา และปรับอากาศไปจังหวัดน่าน ทุกวัน ติดต่อบริษัท ขนส่ง จำกัด โทร. 0-2936-3670, 0-2936-2852-66 ต่อ 442, 614 หรือ [www.transport.co.th](http://www.transport.co.th) สถานีขนส่งจังหวัดน่าน โทร. 0-5471-1662 บริษัท ขนส่งน่าน จำกัด โทร. 0-5471-0027 วีริยะแพรรี่ โทร.0-5474-1600, 0-2936-3720 สมบัติทัวร์ โทร.0-5474-1666, 0-5471-1077-8 และ 0-2936-2498, 0-2570-9310 เชิดชัยทัวร์ โทร.0-5471-0362, 0-2936-0199

เครื่องบิน บริษัท พีบี แอร์ มีเที่ยวบินเส้นทาง กรุงเทพฯ-น่าน (กทมน่าน 3,490.- / น่าน-กทม. 3,440.-) สอบถามรายละเอียดได้ที่ 0-2134-7924, 0-2261-0220-5 [www.pbair.com](http://www.pbair.com) ท่าอากาศยานน่าน โทร. 0-5477-1729

ตารางการบินจนถึงวันที่ 28 เดือนมีนาคม 2552 เที่ยวบินจาก  
กรุงเทพ - น่าน (จันทร์, พุธ, ศุกร์ 09.30 - 10.50 น. / อาทิตย์ 11.50 - 13.10 น.)  
และเที่ยวบินน่าน - กรุงเทพ (จันทร์, พุธ, ศุกร์ 11.20 - 12.40 น. / อาทิตย์  
13.40 - 15.00 น.)







หอการค้าจังหวัดน่าน โทร. 0-5475-1234  
 ชมรมสามล้อจังหวัดน่าน โทร. 08-1024-8804  
 การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดน่าน โทร. 0-5475-0027,  
 08-1762-6476  
 สมาคมธุรกิจท่องเที่ยว น่าน โทร. 0-5474-1949,  
 08-9700-4955  
 โทรสาร 0-5460-0515 ต่อ 14  
 ศูนย์กีฬาพัฒนา โทร. 0-5471-0610  
 08-1961-3358  
 สถานีพัฒนาการเกษตรที่สูง ตามพระราชดำริ ภูษยัคฆ์  
 โทร. 0-5473-1717  
 0-5473-0330-1

### เงื่อนไขการขอรับเอกสารคู่มือท่องเที่ยว การลงทะเบียน และการรับของที่ระลึก

นักท่องเที่ยวสามารถขอรับเอกสารคู่มือท่องเที่ยว "มหัศจรรย์น้ำหนาว" ได้ฟรี ที่

- ผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวที่ท่านใช้บริการ
- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานทั่วประเทศทั้ง 35 แห่ง
- การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานแพร่  
 เลขที่ 34/130-131 ถนนเหมืองนิต ตำบลในเวียง อำเภอเมือง  
 จังหวัดแพร่ 54000 โทร. 0 5452 1118 โทรสาร. 0 5452 1119  
 E-mail : tatphrae@tat.or.th  
<http://www.tourismthailand.org/phrae>  
 พื้นที่ความรับผิดชอบ (แพร่ น่าน อุตรดิตถ์)

### การลงทะเบียน เพื่อขอรับของที่ระลึก

นำเอกสารคู่มือท่องเที่ยวเล่มนี้ ให้ผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยวที่ท่านใช้บริการ ทำการลงทะเบียนพร้อมลงชื่อกำกับ เพื่อแสดงการรับรองว่าท่านได้ใช้บริการที่พัก ร้านอาหารและท่องเที่ยวแล้ว ซึ่งสามารถนำตราที่ได้รับกลับไปแสดงเพื่อแลกของที่ระลึกฟรีได้ที่ ททท.สำนักงานแพร่

การรับของที่ระลึก  
 นักท่องเที่ยวสามารถขอรับของที่ระลึก โดยทางไปรษณีย์ หรือมาติดต่อขอรับของที่ระลึกด้วยตัวเองได้ที่ ททท.สำนักงานแพร่

amaz/gng  
**26 THAILAND**

### รายชื่อ โรงแรมที่พัก / ร้านอาหาร / ผู้ประกอบการท่องเที่ยว

ที่มีส่วนลดพิเศษ สำหรับนักท่องเที่ยว ที่ใช้บริการคู่มือท่องเที่ยวเล่มนี้

**ศศิคารา รีสอร์ท** 629 ม.4 ต.ไชยสถาน อ.เมือง จ.น่าน  
 โทร. 0-5477-4483 โทรสาร. 0-5477-3894  
 \*มอบส่วนลดค่าห้องพัก 20% และค่าอาหาร 10% (ตลอดทั้งปี 2552)

**เดอะวอเตอร์ไซด์** 293 ต.ปอ อ.เมือง จ.น่าน  
 โทร. 0-5470-1001 โทรสาร. 0-5479-8018  
 \*มอบส่วนลดค่าที่พัก วันจันทร์-พฤหัสบดี 10%  
 และวันศุกร์-อาทิตย์ 5% (ตลอดทั้งปี 2552)

**ไร่จุฑามาศ รีสอร์ท** 144 ม.3 บ้านน้ำอ้อ ต.เปือ อ.เชียงกลาง จ.น่าน  
 โทร. 08-1472-4579 โทรสาร. 0-5479-1160  
 \*มอบส่วนลดค่าที่พักช่วงเดือนมกราคม - ตุลาคม 2552 30%  
 และช่วงเดือน พฤศจิกายน - ธันวาคม 2552 15%

**บ่อเกลือ วิว** 209 ม.1 ต.บ่อเกลือใต้ อ.บ่อเกลือ จ.น่าน  
 โทร. 0-5477-8140, 08-1805-6392 โทรสาร. 0-5477-8140  
 \*มอบส่วนลดค่าห้องพัก 10% (1 มกราคม - 31 ตุลาคม 2552)

**ชมพูกา รีสอร์ท** 382/8 ถ.น่าน-ทุ่งช้าง ต.ปัว อ.ปัว จ.น่าน  
 โทร. 08-1472-4579 โทรสาร. 0-5479-1160  
 \*มอบส่วนลดค่าอาหาร 10% (ตลอดทั้งปี 2552)

**ร้านอาหาร ปุ่ม 3** 87/2 ถ.อนันตวรฤทธิเดช ต.ในเวียง อ.เมือง จ.น่าน  
 โทร. 0-5471-1949 โทรสาร. 0-5460-0515  
 \*มอบส่วนลดค่าอาหาร 10% (ตลอดทั้งปี 2552)

**ร้านอาหาร เดอะการ์เด็น** 175 ถ.อินทริโกศล (4แยก บ้านดู่ใต้) ถ.น่าน-แพร่  
 ต.ดู่ใต้ อ.เมือง จ.น่าน โทร. 0-5471-1223, 08-3568-7799  
 \*มอบส่วนลดค่าอาหาร 10% (ตลอดทั้งปี 2552)

ชื่อสถานที่ประกอบการ.....

ลงชื่อ .....

ลงตราประทับ

บัตรส่วนลดพิเศษ

\*กรุณาสอบถามข้อมูลล่วงหน้าจากผู้ประกอบการ ก่อนใช้สิทธิ

## ผู้ประกอบการล่องแก่งในจังหวัดน่าน ทั้ง 7 แห่ง ได้แก่

1. น่านปางช้าง
2. น่านทัวริง
3. น้ำว้าทัวริง
4. ม่วนม่วนทัวริง
5. ริเวอร์ราฟท์
6. แอสกิโมโรล
7. แจงแอนด์เจทัวริง

มอบส่วนลดพิเศษได้แก่

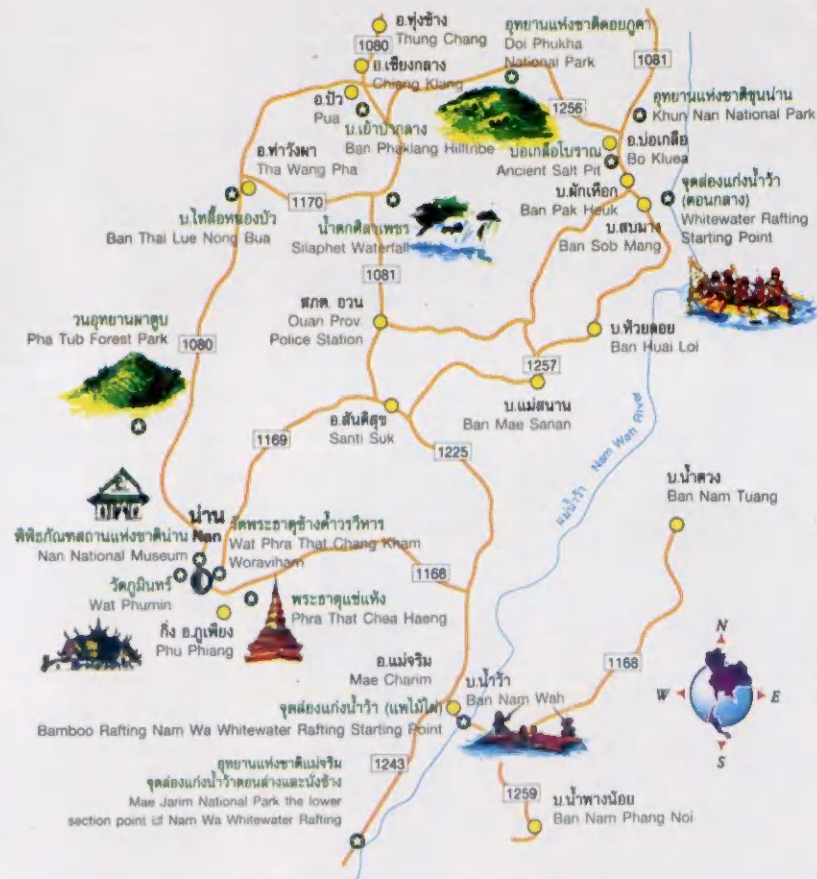
1. ล่องแก่งน้ำว้าตอนกลาง โปรแกรม 3 วัน 2 คืน ราคา 4,000 บาทต่อคน (10 คนแถมฟรี 1 คน) \*ใช้บริการตั้งแต่ 5 คน ขึ้นไป (แพยาง 1 ลำ บรรจุได้ 6 คน)
2. ล่องแก่งน้ำว้าตอนล่าง ลำละ 2,500 บาท (แพยาง 1 ลำ บรรจุได้ 8 คน)



อุทยานแห่งชาตินันทุนรี (คอยาว)



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานแพร่  
34/130-131 ต.เหมืองใหม่ ต.ในเวียง อ.เมือง จ.แพร่ 54000  
โทรศัพท์ 0 5452 1118 โทรสาร 0 5452 1119  
e-mail : tatphrae@tat.or.th / www.tourismthailand.org/phrae  
พื้นที่ความรับผิดชอบ : แพร่ น่าน อุตรดิตถ์



แผนที่แหล่งท่องเที่ยวใกล้เคียง  
บริเวณล่องแก่งลำน้ำว้า  
Routing map of Whitewater  
Rafting on Kaeng Nam Wa  
Stream (Middle part)